

Meisterschaft: Deutsche Meisterschaft
WETTKAMPFPROTOKOLL IM KRAFTDREIKAMPF

31.03 2006

Veranstalter: A&F Gräfenhainichen

Ort: Gräfenhainichen Seite 1
 Datum: 01.04.2006

Gew. Klasse	Name, Vorname	Geb. Jahr	Verein	Kö.-Gew.	Faktor	Kniebeuge				Relativ	Bankdrücken				Relativ	Kreuzheben			Gewicht	Relativ	
						1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.			Top
1 - 52	Tronke, Ines	76	A & F Gräfenhainichen e.V.	51,5	1,2560	107,5	115,0	-120,0	115,0	144,44	65,0	70,0	75,0	75,0	238,64	120,0	-130,0	-130,0	120,0	310,0	389,36
1 - 56	Gallien, Claudia	84	A & F Gräfenhainichen e.V.	55,7	1,1816	120,0	-125,0	125,0	125,0	147,70	80,0	83,0	-85,0	83,0	245,77	115,0	120,0	125,0	125,0	333,0	393,47
1 - 60	Schreiber, Romy	79	FGV Zahna e.V.	59,7	1,1192	145,0	152,5	157,5	157,5	176,27	80,0	-82,0	-82,5	80,0	265,81	155,0	162,5	-167,5	162,5	400,0	447,68
2 - 60	Heß, Kerstin	68	PSV Sonneberg e. V.	59,1	1,1281	60,0	65,0	70,0	70,0	78,97	35,0	37,5	40,0	40,0	124,09	95,0	100,0	-105,0	100,0	210,0	236,90
										176,27				265,81						447,68	
1 - 67,5	Bachhau, Gunda Fiona	81	FCL Rhein-Main Rüsselsheim e.V.	64,0	1,0613	165,0	180,0	-190,5	180,0	191,03	130,0	-140,0	-140,0	130,0	329,00	165,0	180,0	190,0	190,0	500,0	530,65
2 - 67,5	Naarmann, Ines	68	Geringswalder HV	62,4	1,0818	95,0	-102,5	-102,5	95,0	102,77	60,0	-62,5	-62,5	60,0	167,68	110,0	115,0	117,5	117,5	272,5	294,79
3 - 67,5	Haisch, Anne	81	Todtglüsinger TSV 1830 e.V.	65,6	1,0420	100,0	-102,5	105,0	105,0	109,41	-57,5	-57,5	57,5	57,5	169,33	100,0	105,0	-110,0	105,0	267,5	278,74
- 67,5	Falck, Daniela	75	STC Bavaria 20 Landshut	62,0	1,0871	132,5	140,0	-145,0	140,0	152,19	-75,0	-75,0	-75,0		152,19	165,0	170,0	-170,0	170,0	310,0	337,00
										191,03				329,00						530,65	
1 75,0	Gall, Eva	70	STC Bavaria 20 Landshut	73,3	0,9646	150,0	160,0	-170,0	160,0	154,34	110,0	117,5	120,0	120,0	270,09	180,0	187,5	192,5	192,5	472,5	455,78
2 75,0	Douglass-Ishizaka, Kimiko	76	Kölner AC 1882	67,6	1,0195	100,0	110,0	115,0	115,0	117,24	57,5	60,0	62,5	62,5	180,96	135,0	-140,0	-140,0	135,0	312,5	318,59
										154,34				125,40						455,78	
82,5	Gutenberger, Frieda	68	PSC Rosenberg	75,9	0,9436	110,0	130,0	-140,0	130,0	122,67	90,0	95,0	-97,5	95,0	212,31	140,0	-150,0	150,0	150,0	375,0	353,85
90,0	Segerer, Martina	80	PSC Rosenberg	84,2	0,8907	115,0	130,0	-150,0	130,0	115,79	70,0	77,5	-80,0	77,5	184,82	130,0	150,0	-170,0	150,0	357,5	318,43
Gew. Klasse	Name, Vorname	Geb. Jahr	Verein	Kö.-Gew.	Faktor	Kniebeuge				Relativ	Bankdrücken				Relativ	Kreuzheben			Gewicht	Relativ	
						1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.			Top
1 - 60	Tronke, Maik	76	A&F Gräfenhainichen	60,0	0,8529	225,0	235,0	245,0	245,0	208,96	140,0	145,0	-147,5	145,0	332,63	165,0	175,0	-180,0	175,0	565,0	481,89
2 - 60	Zuch, Alexander	82	Fitnesspark Brandenburg SV	59,2	0,8635	190,0	200,0	205,0	205,0	177,02	110,0	-120,0	-120,0	110,0	272,01	170,0	-180,0	-180,0	170,0	485,0	418,81
3 - 60	Petrosenko, Evgenij	80	SC Lüchow	59,2	0,8635	-150,0	150,0	152,5	152,5	131,68	125,0	-130,0	-130,0	125,0	239,62	170,0	180,0	-190,0	180,0	457,5	395,05
										320,0				332,63						481,89	
1 67,5	Korell, Thomas	83	VfB Klötze 07 e.V.	67,2	0,7738	220,0	230,0	-239,0	230,0	177,97	130,0	137,5	142,5	142,5	288,24	220,0	230,0	235,0	235,0	607,5	470,08
2 67,5	Rilke, Hendrik	70	SC Lüchow	65,3	0,7922	200,0	210,0	-215,0	210,0	166,36	125,0	-130,0	130,0	130,0	269,35	210,0	220,0	-230,0	220,0	560,0	443,63
3 67,5	Chahour, Mohammed	82	Powersport Braunschweig e.V.	67,3	0,7729	160,0	175,0	-182,5	175,0	135,26	135,0	142,5	147,5	147,5	249,26	190,0	200,0	205,0	205,0	527,5	407,70
4 67,5	Bologna, Marco	79	AC Oppenau 1984 e.V.	66,2	0,7832	160,0	-170,0	-170,0	160,0	125,31	125,0	135,0	140,0	140,0	234,96	182,5	-192,5	-192,5	182,5	482,5	377,89
- 67,5	Schumann, Dirk	68	AC Bavaria Forchheim	67,3	0,7729	-182,5	-182,5	-182,5			-117,5	-117,5	-117,5								470,08
										177,97				288,24						470,08	
1 75,0	Tepper, Eduard	79	KSV Lippe / Bad Salzuffen	73,8	0,7207	210,0	217,5	222,5	222,5	160,36	170,0	177,5	182,5	182,5	291,89	225,0	235,0	-245,0	235,0	640,0	461,25
2 75,0	Schröder, Marco	78	SV Moter Barth	74,2	0,7179	-240,0	240,0	-250,0	240,0	172,30	150,0	157,5	-160,0	157,5	285,37	220,0	230,0	-235,0	230,0	627,5	450,49
3 75,0	Schwabe, Mirko	78	AC Lauchhammer	73,4	0,7235	-225,0	225,0	-235,0	225,0	162,79	140,0	-150,0	150,0	150,0	271,32	230,0	-245,0	245,0	245,0	620,0	448,58
4 75,0	Schmidt, Peter	74	HSV Weimar	73,5	0,7228	220,0	235,0	247,5	247,5	178,89	125,0	130,0	-135,0	130,0	272,85	220,0	235,0	-250,0	235,0	612,5	442,71
5 75,0	Seth, Frank	67	SV Chemie Gotha e.V.	73,8	0,7207	225,0	235,0	240,0	240,0	172,97	142,5	147,5	-150,0	147,5	279,27	215,0	-220,0	-227,5	215,0	602,5	434,22
6 75,0	Sterner, Michael	79	ESV München - Neuaubing	74,6	0,7152	197,5	205,0	210,0	210,0	150,19	152,5	160,0	-165,0	160,0	264,62	215,0	232,5	-237,5	232,5	602,5	430,90
7 75,0	Van Dunem, Lopes	69	Corpus Fitness Weightplayers e.V.	74,1	0,7186	195,0	205,0	-215,0	205,0	147,31	-135,0	-135,0	135,0	135,0	244,32	215,0	230,0	240,0	240,0	580,0	416,78
8 75,0	Geerhardt, Janos	67	SG Randersacker	75,0	0,7126	185,0	195,0	200,0	200,0	142,52	117,5	120,5	125,0	125,0	231,60	230,0	-242,5	-242,5	230,0	555,0	395,50
9 75,0	Schick, Markus	76	FCL Rhein-Main Rüsselsheim e.V.	71,9	0,7345	150,0	175,0	175,0	175,0	128,54	233,0	237,5	242,5	242,5	306,66	90,0	115,0	-150,0	115,0	532,5	391,13
										178,89				306,66						461,25	

Meisterschaft: Deutsche Meisterschaft
WETTKAMPFPROTOKOLL IM KRAFTDREIKAMPF

31.03 2006

Veranstalter: A&F Gräfenhainichen

Ort: Gräfenhainichen Seite 2
Datum: 01.04.2006

Gew. Klasse	Name, Vorname	Geb. Jahr	Verein	Kö.-Gew.	Faktor	Kniebeuge				Relativ	Bankdrücken				Relativ	Kreuzheben			Gewicht	Relativ			
						1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.	Top		1.	2.	3.			Top		
1	82,5	Sura, Marco	78	KBV Bautzen	81,5	0,6749	290,0	305,0	313,0	313,0	211,24	175,0	-185,0	185,0	185,0	336,10	275,0	285,0	-290,0	285,0	783,0	528,45	
2	82,5	Schnur, Mario	66	AC Oppenau 1984 e.V.	82,5	0,6699	270,0	290,0	300,0	300,0	200,97	165,0	-170,0	-170,0	165,0	311,50	255,0	267,5	-275,0	267,5	732,5	490,70	
3	82,5	Spörl, Steffen	74	Lobensteiner AV 93	82,3	0,6709	255,0	270,0	277,5	277,5	186,17	180,0	-190,0	190,0	190,0	313,64	245,0	257,5	-262,5	257,5	725,0	486,40	
4	82,5	Hentschel, Andre	84	SV Union Groß Ilsede	82,5	0,6699	260,0	-275,0	-275,0	260,0	174,17	-205,0	212,5	-217,5	212,5	316,52	240,0	250,0	-255,0	250,0	722,5	484,00	
5	82,5	Lichtenauer, Christian	79	PSC Rosenberg	81,5	0,6749	260,0	280,0	-287,5	280,0	188,97	160,0	167,5	172,5	172,5	305,39	250,0	260,0	-262,5	260,0	712,5	480,86	
6	82,5	Friedrich, Björn	68	PSV Schwedt / O. e.V.	81,2	0,6764	255,0	270,0	-275,0	270,0	182,63	170,0	175,0	-180,0	175,0	301,00	240,0	-255,0	255,0	255,0	700,0	473,48	
7	82,5	Matthias, Nils	80	TSV Tangermünde	80,8	0,6785	255,0	-272,5	275,0	275,0	186,59	147,5	-152,5	152,5	152,5	290,06	230,0	240,0	-247,5	240,0	667,5	452,90	
8	82,5	Schwerdt, David	82	K & F e.V. Eilenburg	80,4	0,6806	235,0	247,5	-260,0	247,5	168,45	-140,0	140,0	145,0	145,0	267,14	225,0	-232,5	-232,5	225,0	617,5	420,28	
9	82,5	Schröder, Ronny	79	Herrnburger AV 77 e.V.	80,0	0,6827	210,0	-225,0	-235,0	210,0	143,37	160,0	-165,0	-165,0	160,0	252,60	220,0	-230,0	230,0	230,0	600,0	409,62	
10	82,5	Konstanty, Thomas	73	AC 1888 Marburg	82,1	0,6719	195,0	205,0	212,5	212,5	142,78	115,0	120,0	122,5	122,5	225,09	250,0	270,0	-280,0	270,0	605,0	406,50	
11	82,5	Dobrynin, Sergej	75	SC Lüchow	80,3	0,6811	150,0	-160,0	-160,0	150,0	102,17	-85,0	-85,0	85,0	85,0	160,06	-165,0	165,0	175,0	175,0	410,0	279,25	
	82,5	Korell, Viktor	68	AC Siegen e.V.	81,8	0,6734	240,0	-250,0	250,0	250,0	168,35	-160,0	-170,0	-170,0		168,35					250,0	168,35	
										211,24					336,10							528,45	
1	90,0	Rogalski, Sven	74	VfB Klötze 07 e.V.	88,9	0,6424	275,0	290,0	297,5	297,5	191,11	215,0	222,5	-228,0	222,5	334,04	275,0	290,0	300,0	300,0	820,0	526,76	
2	90,0	Burghardt, Konrad	74	AC 1888 Marburg e.V.	87,5	0,6479	280,0	290,0	297,5	297,5	192,75	200,0	210,0	215,0	215,0	332,05	285,0	295,0	-302,5	295,0	807,5	523,18	
3	90,0	Ulrich, Rene	78	Gostorfer e.V.	89,3	0,6410	265,0	280,0	-295,0	280,0	179,48	185,0	195,0	-205,0	195,0	304,48	255,0	270,0	-275,0	270,0	745,0	477,55	
4	90,0	Erb, Christop	79	VfB Klötze 07 e.V.	89,0	0,6421	-255,0	270,0	280,0	280,0	179,79	150,0	160,0	-165,0	160,0	282,53	280,0	-295,0	-305,0	280,0	720,0	462,32	
5	90,0	Derzapf, Ewgeni	80	Lobensteiner AV 93	83,9	0,6633	250,0	260,0	270,0	270,0	179,09	160,0	167,5	-172,5	167,5	290,19	220,0	232,5	240,0	240,0	677,5	449,38	
6	90,0	Hüter, Axel	71	AS Heros Kassel	86,9	0,6503	235,0	-260,0	-260,0	235,0	152,82	100,0	100,0	100,0	100,0	217,85	235,0	260,0	-265,0	260,0	595,0	386,93	
	90,0	Beier, Timo	74	KfV Döbeln	88,9	0,6424	-290,0	-290,0	-300,0	-300,0		175,0	185,0	-190,0	185,0	118,84	275,0	-280,0	-280,0	275,0	460,0	295,50	
	90,0	Schwarzwälder, Daniel	78	Olympic Mainz 2000 e.V.	84,5	0,6606	-180,0	180,0	190,0	190,0	125,51	-180,0	-180,0	-180,0		125,51					190,0	125,51	
										211,24					336,10							528,45	
1	100,0	Kurzendorfer, Mario	74	KfV Döbeln	96,3	0,6183	310,0	330,0	340,0	340,0	210,22	-232,5	232,5	242,5	242,5	360,16	275,0	287,5	295,0	295,0	877,5	542,56	
2	100,0	Hinz, Markus	71	Power Gym Wiesbaden	97,6	0,6147	-300,0	300,0	315,0	315,0	193,63	-200,0	200,0	-215,0	200,0	316,57	270,0	285,0	-292,5	285,0	800,0	491,76	
3	100,0	Hellwig, Maik	81	VfB Klötze 07 e.V.	97,6	0,6147	270,0	-285,0	285,0	285,0	175,19	-160,0	-160,0	160,0	160,0	273,54	300,0	-310,0	310,0	310,0	755,0	464,10	
4	100,0	Langhammer, Jörg	80	SV Moter Barth	98,6	0,6121	250,0	270,0	280,0	280,0	171,39	180,0	187,5	192,5	192,5	289,22	280,0	-290,0	-290,0	280,0	752,5	460,61	
5	100,0	Pauluth, Andreas	82	Power Gym Wiesbaden	97,8	0,6142	270,0	280,0	290,0	290,0	178,12	180,0	187,5	-192,5	187,5	293,28	240,0	255,0	270,0	270,0	747,5	459,11	
6	100,0	Krämer, Thomas	70	AC 92 Weinheim	99,8	0,6091	230,0	245,0	-255,0	245,0	149,23	170,0	180,0	185,0	185,0	261,91	245,0	260,0	275,0	275,0	705,0	429,41	
7	100,0	Ziegler, Thomas	67	TSV Katzwang 05	97,7	0,6144	240,0	250,0	-255,0	250,0	153,60	167,5	175,0	177,5	177,5	262,66	-260,0	260,0	-262,5	260,0	687,5	422,40	
8	100,0	Seidel, Frank	77	ESV München - Neuaußing	99,2	0,6106	235,0	250,0	260,0	260,0	158,76	-180,0	-180,0	180,0	180,0	268,67	245,0	-260,0	-260,0	245,0	685,0	418,27	
9	100,0	Georg, Manfred	55	KSV 1959 Langen e.V.	98,6	0,6121	200,0	200,0	200,0	200,0	122,42	190,5	-200,0	-200,0	190,5	239,03	200,0	-230,0	-230,0	200,0	590,5	361,45	
										211,24					360,16							542,56	
1	110,0	Flaminio, Daniel	78	KSV Witten	109,9	0,5887	350,0	365,0	365,0	365,0	214,88	235,0	242,5	247,5	247,5	360,58	280,0	292,5	300,0	300,0	912,5	537,19	
2	110,0	Kuhne, Denis	76	KfV Döbeln	107,7	0,5924	300,0	-320,0	-330,0	300,0	177,72	175,0	-182,5	182,5	182,5	285,83	280,0	295,0	302,5	302,5	785,0	465,03	
3	110,0	Hennig, Werner	67	KSV Fitnesskreis Witten	107,9	0,5921	265,0	272,5	280,0	280,0	165,79	205,0	-210,0	-210,0	205,0	287,17	285,0	-292,5	-292,5	285,0	770,0	455,92	
4	110,0	Zimmermann, Andre	68	STHV Lechfeld	108,7	0,5907	250,0	265,0	275,0	275,0	162,44	210,0	215,0	-220,0	215,0	289,44	260,0	275,0	-280,0	275,0	765,0	451,88	
5	110,0	Stanik, Andreas	76	PSV Schwedt / O. e.V.	107,6	0,5926	-265,0	-265,0	280,0	280,0	165,93	-200,0	200,0	-210,0	200,0	284,45	265,0	-280,0	280,0	280,0	760,0	450,38	
6	110,0	Stormfels, Carsten	70	KSV 1959 Langen e.V.	106,7	0,5943	240,0	270,0	280,0	280,0	166,40	166,40	155,0	162,5	-167,5	162,5	262,97	235,0	257,5	262,5	262,5	705,0	418,97
7	110,0	Schyschka, Christoph	70	KSV 1959 Langen e.V.	104,4	0,5988	245,0	-265,0	-265,0	245,0	146,71	145,0	-155,0	160,0	160,0	242,52	235,0	250,0	-257,5	250,0	655,0	392,22	
8	110,0	Pflästerer, Jörg	05	AC 92 Weinheim	109,2	0,5898	200,0	-215,0	-215,0	200,0	117,96	140,0	150,0	-160,0	150,0	206,43	235,0	-250,0	-250,0	235,0	585,0	345,03	
										214,88					360,58							537,19	

